



COMUNE DI SETTIMO VITTONNE

CITTA' METROPOLITANA DI TORINO

MENU' SEZIONE PRIMAVERA RAPERONZOLO (24-36 MESI) E MICRO NIDO RAPERONZOLO (12-24 MESI)

PERIODO ESTIVO (DA APRILE A META' OTTOBRE)

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro e basilico	Minestrina in brodo con verdura	Pasta al pesto	Risotto con verdure	Gnocchi di patate
	Formaggio fresco	Arrosto di tacchino	Frittata	Lonza al forno	Merluzzo in umido con pomodoro
	Insalata di carote	Patate al forno	Zucchini al forno	Spinaci olio e limone	Insalata verde
	Fruita fresca	Yogurt	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
2° SETTIMANA	Risotto alla parmigiana	Pizza margherita	Pasta al pomodoro	Crema di zucchini	Pasta con verdure
	Tonno	Prosciutto cotto (1/2 pz)	Formaggio fresco	Milanese (carne bianca)	Merluzzo in umido con pomodoro
	Insalata di pomodori	Zucchini al forno	Carote prezzemolate	Patate al forno	Insalata verde
	Macedonia	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
3° SETTIMANA	Pasta al pesto	Risotto allo zafferano	Passato di verdura	Agnolotti di magro	Pasta al pomodoro
	Mozzarella	Bresaola olio e limone	Polpette di vitello	Frittata	Merluzzo gratinato
	Insalata di pomodori	Spinaci	Patate al forno	Insalata verde	Fagiolini
	Fruita fresca	Budino	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
4° SETTIMANA	Pasta burro e salvia	Passato con pasta/cereali	Insalata di riso/pasta	Pasta al forno	Riso con verdure
	Spezzatino (carne bianca)	Hamburger	Frittata	Formaggio fresco (1/2 pz)	Filetto di Merluzzo
	Insalata di carote	Patate prezzemolate	Zucchini	Insalata di pomodori	Fagiolini
	Fruita fresca	Yogurt	Frullato	Fruita fresca	Fruita fresca

Merenda: saranno somministrati a rotazione

- frutta fresca pane e formaggio
- focaccia pane e barretta di cioccolata
- yogurt the e biscotti
- budino latte e cereali
- pane e marmellata torta/crostata

SI VIDI MA:

- 5 MAR. 2018





COMUNE DI SETTIMO VITTONNE

CITTA' METROPOLITANA DI TORINO

MENU' SEZIONE PRIMAVERA RAPERONZOLO (24-36 MESI) E MICRO NIDO RAPERONZOLO (12-24 MESI)

PERIODO INVERNALE (DA META' OTTOBRE A FINE MARZO)

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro e basilico	Crema di verdura	Pasta burro e salvia	Risotto alle verdure	Gnocchi di patate
	Ricotta	Straccetti di tacchino	Polpette di vitello	Frittata	Filetto di merluzzo
	Broccoli	Patate al forno	Carote prezzemolate	Fagiolini	Insalata verde
	Fruita fresca	Fruita fresca	Macedonia	Fruita fresca	Fruita fresca
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
2° SETTIMANA	Pasta al pesto	Minestrina in brodo con verdura	Riso allo zafferano	Agnolotti di magro	Pasta al pomodoro
	Tonno	Milanese (carne bianca)	Prosciutto cotto	Stracchino	Hamburger
	Cavolfiori	Purea di patate	Spinaci	Insalata di carote	Fagiolini
	Fruita fresca	Budino	Mele cotte	Fruita fresca	Fruita fresca
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
3° SETTIMANA	Pasta al sugo radicchio	Pasta e fagioli	Pasta all'olio	Pasta al forno	Risotto al pomodoro
	Petto di pollo agli aromi	Frittata	Arrosto di vitello	Formaggio (1/2 pz.)	Merluzzo gratinato
	Erbette al limone	Insalata di finocchi	Fagiolini	Insalata verde	Carote al forno
	Fruita fresca	Macedonia	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
4° SETTIMANA	Tortellini in brodo	Pizza margherita	Riso in bianco	Polenta	Pasta al pomodoro
	Mozzarella	Prosciutto cotto (1/2 pz.)	Filetto di merluzzo	Spezzatino di vitello	Frittata
	Insalata verde	Erbette	Carote all'olio	Piselli e carote	Fagiolini
	Fruita fresca	Yogurt	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì

Merenda: saranno somministrati a rotazione

- frutta fresca
- focaccia
- yogurt
- budino
- pane e marmellata
- pane e formaggio
- pane e barretta di cioccolata
- the e biscotti
- latte e cereali
- torta/crostata

SI VIDIAMO

