



COMUNE DI SETTIMO VITTONONE

CITTA' METROPOLITANA DI TORINO

MENU' MICRO NIDO RAPERONZOLO (6-12 MESI) DI SETTIMO VITTONONE

PERIODO ESTIVO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETTIMANA	Frullato di frutta fresca	Frullato di frutta fresca	Frullato di frutta fresca	Frullato di frutta fresca	Frullato di frutta fresca
	Pastina olio e parmigiano	Crema di riso con verdure	Passato di verdura	Crema di mais e tapioca	Crema multicereali
	Robiola	Prosciutto cotto	Polpette di vitello	Pollo al vapore	Merluzzo al vapore
	Zucchini al vapore	Piselli frullati	Patate schiacciate	Mousse di broccoli	Carote al vapore
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
2° SETTIMANA	Frullato di frutta fresca	Frullato di frutta fresca	Frullato di frutta fresca	Frullato di frutta fresca	Frullato di frutta fresca
	Crema di verdure con pasta	Passato di verdura	Semolino	Polenta	Pastina al pomodoro
	Tacchino al vapore	Ricotta	Merluzzo al vapore	Scaloppe di vitello frullate	Primo sale
	Piselli	Patate schiacciate	Carote frullate	Zucchine al vapore	Fagiolini al vapore
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
3° SETTIMANA	Frullato di frutta fresca	Frullato di frutta fresca	Frullato di frutta fresca	Frullato di frutta fresca	Frullato di frutta fresca
	Pastina olio e parmigiano	Crema di riso con verdure	Passato di verdura	Crema di mais e tapioca	Crema multicereali
	Robiola	Prosciutto cotto	Polpette di vitello	Pollo al vapore	Merluzzo al vapore
	Zucchini al vapore	Piselli frullati	Patate schiacciate	Mousse di broccoli	Carote al vapore
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
4° SETTIMANA	Frullato di frutta fresca	Frullato di frutta fresca	Frullato di frutta fresca	Frullato di frutta fresca	Frullato di frutta fresca
	Crema di verdure con pasta	Passato di verdura	Semolino	Polenta	Pastina al pomodoro
	Tacchino al vapore	Ricotta	Merluzzo al vapore	Scaloppe di vitello frullate	Primo sale
	Piselli	Patate schiacciate	Carote frullate	Zucchine al vapore	Fagiolini al vapore
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì

TUTTI GLI ALIMENTI SONO PROPOSTI SMINIZZATI O FRULLATI E PER OGNI SINGOLO UTENTE VERRA' VALUTATA LA TOLLERANZA INDIVIDUALE.

Merenda: saranno somministrati a rotazione i seguenti alimenti: frutta fresca schiacciata, frutta cotta, mousse di frutta, yogurt.

SI VISITA: - 5 MAR. 2018

Belletti





	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETTIMANA	Frullato di frutta fresca	Frullato di frutta fresca	Frullato di frutta fresca	Frullato di frutta fresca	Frullato di frutta fresca
	Pastina al pomodoro	Crema di riso	Crema di mais e tapioca	Passato di verdura	Semolino
	Formaggio fresco	Vitello al vapore	Prosciutto cotto	Pollo frullato	Merluzzo al vapore
	Carote al vapore	Fagiolini al vapore	Mousse di broccoli	Patate schiacciate	Carote al vapore
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
2° SETTIMANA	Frullato di frutta fresca	Frullato di frutta fresca	Frullato di frutta fresca	Frullato di frutta fresca	Frullato di frutta fresca
	Crema di riso	Crema di carote con pasta	Pastina all'olio	Semolino	Passato di verdura
	Merluzzo al vapore	Scaloppe di vitello al vapore	Formaggio fresco	Tacchino al vapore	Merluzzo al vapore
	Broccoli al vapore	Piselli al vapore	Carote al vapore	Cavolfiori	Patate schiacciate
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
3° SETTIMANA	Frullato di frutta fresca	Frullato di frutta fresca	Frullato di frutta fresca	Frullato di frutta fresca	Frullato di frutta fresca
	Pastina al pomodoro	Crema di riso	Crema di mais e tapioca	Passato di verdura	Semolino
	Formaggio fresco	Vitello al vapore	Prosciutto cotto	Pollo frullato	Merluzzo al vapore
	Carote al vapore	Fagiolini al vapore	Mousse di broccoli	Patate schiacciate	Carote al vapore
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
4° SETTIMANA	Frullato di frutta fresca	Frullato di frutta fresca	Frullato di frutta fresca	Frullato di frutta fresca	Frullato di frutta fresca
	Crema di riso	Crema di carote con pasta	Pastina all'olio	Semolino	Passato di verdura
	Merluzzo al vapore	Scaloppe di vitello al vapore	Formaggio fresco	Tacchino al vapore	Merluzzo al vapore
	Broccoli al vapore	Piselli al vapore	Carote al vapore	Cavolfiori	Patate schiacciate

VIDIYA: - 5 MAR. 2018

Merenda: saranno somministrati a rotazione i seguenti alimenti: frutta fresca schiacciata, frutta cotta, mousse di frutta, yogurt.