



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro e basilico	Minestrina in brodo con verdura	Pasta al pesto	Risotto con verdure	Gnocchi
	Formaggio fresco	Arrosto di tacchino	Frittata	Lonza al forno	Merluzzo in umido con pomodoro
	Insalata di carote	Patate al forno	Zucchini al forno	Spinaci olio e limone	Insalata verde
	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
2° SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Risotto alla parmigiana	Pizza margherita	Pasta al pomodoro	Crema di zucchini	Pasta con verdure
	Tonno	Prosciutto cotto (1/2 pz)	Formaggio fresco	Milanese (carne bianca)	Merluzzo in umido con pomodoro
	Insalata di pomodori	Zucchini al forno	Carote prezzemolate	Patate al forno	Insalata verde
3° SETTIMANA	Macedonia	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta al pesto	Risotto allo zafferano	Passato di verdura	Agnolotti di magro	Pasta al pomodoro
	Mozzarella	Bresaola olio e limone	Polpette di vitello	Frittata	Merluzzo gratinato
4° SETTIMANA	Insalata di pomodori	Spinaci	Patate al forno	Insalata verde	Fagiolini
	Frutta fresca	Budino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta burro e salvia	Passato con pasta/cereali	Insalata di riso/pasta	Pasta al forno	Riso con verdure
5° SETTIMANA	Spezzatino (carne bianca)	Hamburger	Frittata	Formaggio fresco (1/2 pz)	Filetto di merluzzo
	Insalata di carote	Patate prezzemolate	Zucchini	Insalata di pomodori	Fagiolini
	Frutta fresca	Yogurt	Frullato	Frutta fresca	Frutta fresca
	Mercoledì il pranzo viene preparato soltanto per gli alunni della Scuola Materna				

frutta fresca	pane e formaggio
torta/crostata	pane e barretta di cioccolata
yogurt	the e biscotti
budino	latte e cereali
pane e marmellata	focaccia

5 MAR. 2012

5-1





COMUNE DI SETTIMO VITTONONE CITTA' METROPOLITANA DI TORINO

MENU SCUOLA PRIMARIA E DELL'INFANZIA DI SETTIMO VITTONONE

PERIODO INVERNALE (DA META' OTTOBRE A FINE MARZO)

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro e basilico Ricotta Broccoli Frutta fresca	Crema di verdura Straccetti di tacchino Patate al forno Frutta fresca	Pasta burro e salvia Polpette di vitello Carote prezzemolate Macedonia	Risotto alle verdure Frittata Fagiolini Frutta fresca	Gnocchi di patate Filetto di merluzzo Insalata verde Frutta fresca
2° SETTIMANA	Pasta al pesto Tonno Cavolfiori Frutta fresca	Minestrina in brodo con verdura Milanese (carne bianca) Purea di patate Budino	Riso allo zafferano Prosciutto cotto Spinaci Mele cotte	Agnolotti di magro Stracchino Insalata di carote Frutta fresca	Pasta al pomodoro Hamburger Fagiolini Frutta fresca
3° SETTIMANA	Pasta al sugo radicchio Petto di pollo agli aromi Erbette al limone Frutta fresca	Pasta e fagioli Frittata Insalata di finocchi Macedonia	Pasta all'olio Arrosto di vitello Fagiolini Frutta fresca	Pasta al forno Formaggio (1/2 pz.) Insalata verde Frutta fresca	Risotto al pomodoro Merluzzo gratinato Carote al forno Frutta fresca
4° SETTIMANA	Tortellini in brodo Mozzarella Insalata verde Frutta fresca	Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 pz.) Erbette Yogurt	Riso in bianco Filetto di merluzzo Carote all'olio Frutta fresca	Polenta Spezzatino di vitello Piselli e carote Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata Fagiolini Frutta fresca

Il Mercoledì il pranzo viene preparato soltanto per gli alunni della Scuola Materna

Merenda: saranno somministrati a rotazione

frutta fresca
pane e barretta di cioccolato
yogurt
budino
pane e marmellata

pane e formaggio
torta/crostata
the e biscotti
latte e cereali
focaccia

SI VIDIKA:

- 5 MAR. 2018

